共话“双减”风向标，聚焦备考新思路

——绵阳市涪城区初 2020 级“一诊”生物质量分析研讨会

2021 年 11 月 25 日，久违的暖阳尽情书写着冬的诗意，它用生命的温度去照亮每一个寻常的日子，也将一缕缕阳光照进了参加涪城区生物“一诊”分析会的老师们心中。

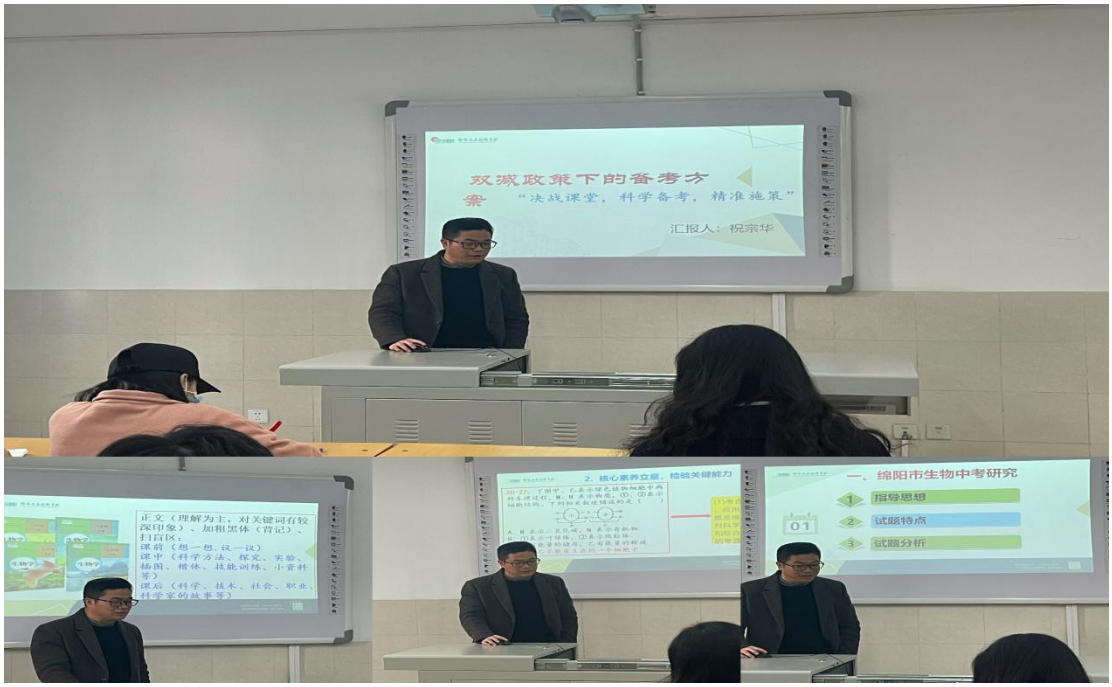
本次活动由涪城区教研室周咏梅老师主持，全区初二生物教师参加了会议，会议还特别邀请到绵阳市教科所生物学科教研员熊连翔老师到会把脉备考思路，熊老师给予了专业有效的策略，干货满满，是一次助力“双减”、提质增效的教学研讨会，也是一次聚焦中考备考方向、出谋划策的交流会，让参会老师们受益匪浅。

活动一：观摩“新教育理念下的生物课堂”说课——《鸟的生殖与发育》

这位来自东辰国际学校青年教师罗春红，青春靓丽，教学基本功扎实，课堂素材丰富多样，短短地十几分钟说课，让我们感受到年轻教师身上的青春活力和教学魅力，也相信她会在一系列教研素养提升活动中成长地更快！

活动二：东辰祝中华老师就《“双减”政策下，如何提升生物课堂质量》进行交流分享

祝老师结合近几年绵阳市生物中考的题例，对绵阳中考的指导思想、试题特点、试题分析进行了深入地研究和分享，他认为：“吃透教材才是王道。”还指明教材中不同区域编制的功能都在考察学生不同方位的能力，是真正有价值的，能展现生命观念、科学思维、社会责任、科学探究生物学核心素养的依据。



祝老师认为今年绵阳的生物中考试题，真正能落实立德树人，以核心素养立意、体现学科本质的，而且符合学生实际，并且构建真实情景，体现育人导向，体现初高衔接。

祝老师还分享了自己在双减政策下提质增效的措施，他认为兴趣是培养学科兴趣的前提，培养学科习惯是基础，课堂是决胜的关键。他建议大胆砍去低效无效环节，追求简洁高效的课堂。他强调课本阅读的重要性，把思维训练贯穿课堂始终，放弃盲目拓展。最后他还提供了借智借力抓质量的方法。祝老师将自己多年来的宝贵经验毫无保留的分享，不愧为一位学识渊博、有大教育观、有大智慧的教师，令人钦佩。

活动三：绵阳二中龙健梅老师分享备考经验。

龙老师进行了题为《回眸过往，凝聚智慧，展望未来》的经验交流，她所负责绵阳二中 2019 级学生生物学业考试，在今年全市中取得了优异的成绩，这与她在平时的悉心指导分不开。她分享绵阳二中生物团队在中考复习中关于时间的统筹、到团队的资源共建共享，再到三轮复习的强化巩固时的安排，提供了宝贵的经验。她也认为中考要取的好成绩，一定要回归教材，落实学生主体地位，强化思维训练，注重方法给予，根据学生差异，制定分层训练。

活动四：涪城区生物名师工作室坊主、绵阳实验中学王君蓉老师解读绵阳中考新变化，分析涪城区“一诊”生物考试情况

在分析会上，她还贴心为每位教师印制了一份今年的生物中考试卷，结合试卷把绵阳中考生物命题的指导思想、试题特点为各校教师进行了分享交流。

王老师认为，教师首先要以“立德树人”为根本，面向全体学生，引导学生学会学习、学会生活。王老师还认为，教师要有自己的思想，要对教材深度理解，才能引发学生深度思考。她建议老师们多学习，多思考，提高自身学科素养，关注高中教材，做好初高衔接，带领学生“一览众山小”。

王老师带来自己学生的试卷，学生规范的答题和纠错都离不开王老师的指导。王老师还以一道米酒制作的探究题和某中学开展相关实验为例，她认为学生的体验比纸上谈兵更能引发学生深度思考，生物的知识应该和生活实际链接起来，才能学以致用，培养学生良好的思维品质。

活动五：绵阳市教科所生物教研员熊老师讲话。

熊老师一直坐在老师们中认真聆听、做笔记。他为我们揭秘了中考命题的不易，不仅需要高度保密，而且试题都要原创，体现学科核心内容。依照国家相关政策和更好甄别选拔人才的制度，出题人员要密切关注国家大事，要符合初中学情以及各个区县的差异，更好地把握导的方向和度的把握。一道题可能经过反复打磨，斟酌语言表述的科学性、准确性和选择题答案的唯一性等等。

熊老师认为兴趣是学习的动力。生物学应该有的学习方法和学科思维是路径，绵阳中考题在双减政策下，师生应该密切关注国家政策和大事，减少机械记忆和题海战术。生物中考试题情景增多，要引导学生把健康安全等知识和现实生活紧密结合。教师要练就扎实的教学功底，打造高效课堂，真正落实双减，提质减负。

活动六：涪城区教师进修校生物化学教研员周咏梅老师总结活动，为发言老师颁奖。

周咏梅老师分析了我区“一诊”学科情况，结合数据，总结前期教学复习的得失，并提出了后期复习的建议。周老师在会上再次统一了复习指导思想。她认为老师们要立足中考，钻研命题特点，正确把握中考；要立足教材和课标，针对“一诊”暴露的问题，我们每一位教师要研究学生实际情况，制定符合自己学生教学的模式、优化学生学习方

式、以知识为载体，以素养为本，突出学科思维和学科方法，立德树人，全面提高学生的科学素养。

本次教研会是教研室周老师和名师工作室王老师精心准备的会议，是一次扎实、务实、深刻的学科分析会，各校群策群力，共话“双减”风向标，聚焦备考新思路！

图文：马敏
审核：周咏梅