中小学德育及家庭教育论文展评

题 目 如何做好家庭教育

学 校 绵阳市实验小学

学 科 语文

姓 名 唐屹立

2022年6月

家庭教育是指父母或者其他监护人为促进未成年人全面健康成长，对其实施的道德品质、身体素质、生活技能、文化修养、行为习惯等方面的培育、引导和影响。家庭教育以立德树人为根本任务，培育和践行社会主义核心价值观，弘扬中华民族优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化，促进未成年人健康成长。

依照《中华人民共和国家庭教育促进法》，家庭教育是指父母或者其他监护人为促进未成年人全面健康成长，对其实施的道德品质、身体素质、生活技能、文化修养、行为习惯等方面的培育、引导和影响。

家庭教育以立德树人为根本任务，培育和践行社会主义核心价值观，弘扬中华民族优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化，促进未成年人健康成长。

未成年人的父母或者其他监护人负责实施家庭教育。国家和社会为家庭教育提供指导、支持和服务。家长应当带头树立良好家风，履行家庭教育责任。

**家庭教育应当符合以下要求：**

1. 尊重未成年人身心发展规律和个体差异；
2. 尊重未成年人人格尊严，保护未成年人隐私权和个人信息，保障未成年人合法权益；
3. 遵循家庭教育特点，贯彻科学的家庭教育理念和方法；
4. 家庭教育、学校教育、社会教育紧密结合、协调一致；

（五）结合实际情况采取灵活多样的措施。

**针对学生的情况做一个分析与研究，**对学生的发展形成有效影响的教育占比是：家庭教育占51％，学校教育占35％，社会占教育14％。培养德智体美劳全面发展的社会主义接班人，特别是最近提出来的劳动课程和体育技能，同时音乐和美术也日益受到重视。

根据如上情况，在家庭教育中我们能做什么呢?这里有**九大方法：**

①亲自养育，加强亲子陪伴。

②共同参与，发挥父母双方的作用。

③相机而教，寓教于日常生活之中。

④潜移默化，言传与身教相结合。

⑤严慈相济，关心爱护与严格要求并重。

⑥尊重差异，根据年龄和个性特点进行科学引导。

⑦平等交流，予以尊重、理解和鼓励。

⑧相互促进，父母与子女共同成长。

⑨其他有益于未成年人全面发展、健康成长的方式方法。

灵活运用九大方法，**父母在日常生活中需要做何改变? 我们要接纳自己、接纳孩子、接纳情绪。**

马克思说：幸运的人一生都在被童年治愈，不幸的人一生都在治愈童年。

家长**首先要接纳自己。**我们在教育孩子的时候容易受到我们小时候所经历的影响，要接纳我们自己的童年，不要激发自己的情绪。**其次要接纳孩子。**每个孩子的花期是不同的，不一定每个孩子都会一直优秀，也可能是阶段性的。要多关注孩子的学习能力和学习习惯，而不是只关注学习成绩。不要着急给孩子下结论和贴标签。**最后要接纳情绪。**伤害有时候就是源自于没有控制好自己的情绪，情绪是家庭教育中最大的毒药。小错可以让自己情绪缓和了解决，大错要在人少的环境和合适的时间。我们可以积极倾听，征求孩子的意见，比如你准备怎么处理?鼓励孩子描述感受，比如你有什么感受?做到有规矩、有考核，制定规则，奖罚分明。

**进行有效的家庭教育，我们应当做到：**

**1、厘清并接纳孩子的现状**

家长的焦虑和痛苦主要来自于没有把自己的孩子作为一个单独的主体来对待。没有认清楚自己孩子的优点和不足，而是受到外界因素的干扰，以其他孩子为标准进行参照，不自觉的造成心理恐慌。我们首先要接纳孩子的现状，明确孩子的短板和优势，以长远眼光来切合实际的规划孩子的教育。不能以成绩好坏以篇概论。认识，认清，接纳是需要勇气的，也是最重要的。

**2、明确孩子培养的方向和目标**

清楚现状后，就要围绕孩子现状一块讨论共同制定培养方向和目标。建议家长能够抽时间多跟各个课任教师以及班主任多聊聊，你会获得很多很好的建议，便于和孩子一起确定非常好的中远程目标，并根据目标确定努力方向。这其实就是一个简单的生涯规划，这个过程一定要以孩子为主体，不好高骛远也不目标过低，要给孩子一个努力就能够收获成果的够得着的成长动力。目标和方向一定是做最好的自己，讲求道德修养和个人自立能力。做事讲求个人思维能力和学习力的提升。放眼于孩子一生的幸福，与孩子一起收获成长。

**3、 研究具体的落实办法和措施**

家长给孩子最好的财富是帮助孩子养成良好的心态和优秀的习惯，而最好的办法是科学的陪伴。培养孩子自我规划的能力和落实规划的能力，不大包大揽，培养孩子的自律、自立、自信、自强。家长帮助孩子一定不是浮在表面的“好好学习，好好写作业，好好听课......”而是更多的具体措施，科学的反馈以及及时的调整，让家庭教育作为孩子成长最重要的阵地。父母和孩子要经常性的进行阶段性总结。

**4、 父母要掌握好放和收的度**

很多父母由于内心的期望值过高，不敢懈怠一分一秒，生怕孩子落在后面，所以对孩子进行无死角全方位监管，每一项指标都要求是最好的最高的，孩子在长时间高压下慢慢失去兴趣，产生厌烦，对孩子成长造成不可逆的影响。相反，有些家长忙于工作，对孩子不管不问，甚至于都不知道孩子上几年级，在哪个班，从来没有与孩子的老师进行交流，完全平孩子的自觉，这也是非常不可取的。建议家长在管与不管上要有度，既做好后勤工作，又能够走到孩子心中，既能够指导孩子成长，又不越俎代庖，多读教育类的书，做一名智慧的家长，实现科学陪伴，健康成长。

**5、明确父母给孩子最重要的财富是什么**

为人父母，总希望给孩子提供最好的条件，不让孩子输在起跑线上，但究竟什么才是留给孩子最好的礼物，最大的财富呢？我觉得一是一个健康且强健的身体。让孩子吃好，吃的健康，要营养均衡，要督促孩子坚持体育锻炼。二是良好的习惯。好的习惯需要父母以身作则进行长期培养。好的生活习惯，好的学习习惯，好的礼貌习惯，好的思考习惯等等。三是良好的心态和健康的心理。父母要培养孩子大气，正直，坦率，阳光，诚信的素养，更应该关注良好的心理和心态，这关乎的孩子一生的幸福。四是培养孩子正确的思维能力和强大的学习力。一个人的成长关键在自己，作为父母我们要关注孩子的思维构建和学习力的培养，让孩子能够自立自强，只有这样才能长久的持续成长。五是培养孩子良好的处事能力。一个人的境界和格局影响孩子的一生，而每一件小事的处理都能够培养孩子的境界和格局，对于孩子的发展至关重要。六是培养孩子的气质和素养。用传统文化滋润孩子的心田，通过涉猎不同风格的书籍，提升个人的涵养，通过大量的研学拓宽个人的眼界，这对于孩子来说是父母能够给的最大财富。

孩子是父母的镜子，在培养孩子上除了用心就是付出，用心讲求智慧，付出讲求坚守，都需要努力奋斗，才能收获最好的成长。

绵阳市实验小学 唐屹立

2022.6